هپاتیت چیست؟

هپاتیت به التهاب و تورم کبد گفته می شود. هپاتیت ویروسی بر اثر ویروسهای مختلفی ایجاد می شود که به تورم کبد منجر می شوند. مهمترین انواع هپاتیت های ویروسی، هپاتیت های **B, A** و **C** می باشند. هپاتیت های **B** و **C** می توانند آسیب کبدی مزمن ایجاد کنند . ویروس آن در سلولهای کبدی تکثیر میابد.

راه های انتقال:

انتقال از راه خون :

این ویروس درمحیط خارج از بدن و درون خون خشک تا ۳ماه زنده می ماند ولی با جوشاندن در ۱۰۰ درجه سانتیگراد به مدت **5** دقیقه از بین می رود. در حال حاضر تمام خونها از نظر انواع بیماریهای عفونی از جمله هپاتیت **C** مورد بررسی قرار می گیرند و تنها در صورت سالم بودن اجازه تزریق داده می شود.

انتقال در بین معتادین به مواد مخدرتزریقی:

استفاده از سرنگ به صورت مشترک بین معتادان به مواد مخدر تزریقی یکی از راههای انتقال هپاتیت **C,B** و ایدز می باشد.

خالکوبی :انجام خالکوبی به جهت زیبائی چهره نظیر خالکوبی ابرو یز یکی از راههای انتقال ویروس می باشد.

انتقال از راه تماس جنسی در خارج از چارچوب خانواده

نکته: انسان تنها مخزن ویروس هپاتیت **C** است و تا به حال مخزن حیوانی شناخته نشده است.



تماس غشاها و پرده های مخاطی(مثل سطح چشم) باخون و سایر ترشحات آلوده به خون(مثل بزاق) یکی ازراههای احتمالی انتقال بیماری است.

باید دقت نمود تا درصورت بروز زخم های سطحی بر روی پوست آن را با چسب زخم محافظت کرد.

علائم ونشانه ها

بی اشتهایی، خستگی مفرط، کوفتگی، استفراغ، دردشکم،

تیره شدن ادرار، کم رنگ شدن مدفوع، زردی ملتحمه چشم،

اکثر بیمارن بدون علامت هستند.

درمان

درمان ضدویروسی با داروهای تجویز شده توسط پزشک

معالج ، درمان موجود دیگر پیوند کبداست که بیمارانیکه

دچار آسیب عمده کبدی هستند نامزد انجام پیوند می باشند

چه زمانی احتمال جواب به درمان کم است ؟

احتمال جواب به درمان **HCV** درآلودگی با ژنوتیپ **1** کم است.

(واحد آموزش سلامت بیمارستان شهید رجایی قزوین – ویرایش ۱۴۰۴)-طبقه همکف مرکز، جنب واحد فیزیوتراپی. ساعات کاری واحد: همه روزه غیر از روزهای تعطیل ساعت ۱۴-۸(۰۲۸۳۳۳۴۷۰۰۵) حضوری و تلفنی- شماره ایتای رجائی: ۰۹۹۶۰۷۸۷۴۰۸





