دانشگاه علوم پزشکی قزوین

# راه های پیشگیری از غرق شدن کودکان



۱. عدم رها کردن کودکان در ساحل دریا و رودخانه، وان حمام، حوض و استخر

۲. آموزش شنا به کودکان

۳. استفاده از لوازم ایمنی شنا(جلیقه، بازوبند، تخته و حلقه شنا) برای کودکان در استخر

۴. آموزش به کودکان در مورد نگه داشتن فاصله امن از لبه کانال ها

۵. استفاده از صندلی وان در هنگام حمام کردن کودک

۶. تعبیه کفپوش پلاستیکی ضد سر خوردن در کف حمام و وان

۷. عدم رها کردن کودک در حمام دارای وان یا لگن آب

۸. عدم انداختن اسباب بازیهای کودک درون استخر

۹. خالی نگه داشتن وان حمام یا حتی سطل آب در مواقع عدم استفاده

۱۰. محصور کردن اطراف استخر با حصار و درب قفل دار

(واحد آموزش سلامت مرکز شهید رجائی)