



**دانشکده پرستاری مامایی قزوین**

|                                                   |                             |
|---------------------------------------------------|-----------------------------|
| نام درس: پرستاری بزرگسالان/سالمندان ۲             | تعداد واحد: ۵ نمره          |
| بخش تنفسی                                         |                             |
| مقطع: کارشناسی پرستاری                            | مدت زمان ارائه درس: ۱۲ ساعت |
| پیش نیاز: پرستاری بزرگسالان/سالمندان ۱، داروشناسی |                             |
| مسئول برنامه: دکتر مجتبی سنمار                    |                             |

**عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد:**

- ۱) مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفسی و بینی
- ۲) بررسی و شناخت سیستم تنفسی
- ۳) ساماندهی و مراقبت با توجه به کاربرد فرآیند پرستاری از مددجویان مبتلا به اختلالات سیستم تنفسی فوقانی
- ۴) ساماندهی و مراقبت با توجه به کاربرد فرآیند پرستاری از مددجویان مبتلا به اختلالات سیستم تنفسی تحتانی
- ۵) اقدامات تخصصی پرستاری در بیماری های تنفسی

## هدف کلی

### آشنایی با کلیات آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفسی و بینی (۱)

#### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفس فوقانی را شرح دهد.
- آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفس تحتانی را شرح دهد.
- فرایند فیزیولوژیک تنفس خودبخودی و تهویه ریوی را توضیح دهد.
- چگونگی تبادل و انتقال گازهای تنفسی و هم چنین عوامل موثر بر آن را بیان نماید.
- مراکز کنترل عصبی و شیمیایی تنفس را نام برده و نقش هر یک را به اختصار بیان نماید.

## ❖ هدف کلی

### آشنایی با کلیات و اصول بررسی و شناخت سیستم تنفسی (۲)

#### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- علائم و نشانه های شایع در اختلالات سیستم تنفسی را نام برده و نکات حائز اهمیت در بررسی وضعیت سلامت سیستم تنفسی را برشمرد.
- حجم ها و ظرفیت های ریوی را نام برده و اهمیت آنها در بررسی عملکرد تهویه ای بیمار را شرح دهد.
- بررسی جسمی ساختمان سیستم تنفسی را شرح دهد.
- ارزشیابی های تشخیصی در سیستم تنفسی و مداخلات پرستاری را شرح دهد.

## ❖ هدف کلی

### ساماندهی و مراقبت بر اساس فرآیند پرستاری در بیماران مبتلا به اختلالات تنفسی فوقانی (۳)

#### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- علل، اقدام های اولیه، درمان و مراقبت از بیمار مبتلا به خونریزی از بینی را شرح دهد.
- علل، اقدام های اولیه، درمان و مراقبت از بیمار مبتلا به انسداد بینی را بیان نماید.
- علل، اقدام های اولیه، درمان و مراقبت از بیمار مبتلا به انسداد حنجره را توضیح دهد.
- علل، اقدام های اولیه، درمان و مراقبت از بیمار مبتلا به سرطان حنجره را شرح دهد.
- مراقبت های قبل و بعد از اعمال جراحی مجاری تنفسی بالایی (بینی، سینوس، حلق و حنجره) را توضیح دهد.
- برای یک بیمار معرفی شده تحت لارنژکتومی و تراکئوستومی دائم، برنامه حین ترخیص برای آموزش مراقبت از خود تدوین و ارائه نماید.

## ❖ هدف کلی

### ساماندهی و مراقبت بر اساس فرآیند پرستاری در بیماران مبتلا به اختلالات تنفسی تحتانی (۴)

#### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- علل، درمان و مراقبت و پیشگیری در بیمار مبتلا به اتلکتازی را توضیح دهد.

- ریسک فاکتورهای ابتلا به پنومونی و گروه های در معرض خطر انواع پنومونی ها را بیان نماید.
- انواع، علائم و نشانه ها، درمان و مراقبت از بیمار مبتلا به پنومونی را شرح دهد.
- فرآیند آموزش بیمار جهت پیشگیری از انتشار پنومونی ها را توضیح دهد.

#### ❖ هدف کلی

ساماندهی و مراقبت بر اساس فرآیند پرستاری بیماران مبتلا به اختلالات تنفسی تحتانی (۵)

#### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- ریسک فاکتورهای ابتلا به سرطان ریه را نام ببرد.
- تظاهرات بالینی و روش های درمانی سرطان ریه را بیان نماید.
- انواع بیماری های شغلی به همراه علائم و نشانه ها، درمان و مراقبت آنها را شرح داده و محتوای آموزش خود مراقبتی در این بیماران را توضیح دهد.
- انواع روش های جراحی جراحی قفسه سینه و موارد به کارگیری آن را بیان نماید.
- نحوه مراقبت پیش و پس از عمل جراحی و آموزش بیمار تحت جراحی قفسه سینه را شرح دهد.
- عوارض جراحی های قفسه سینه را فهرست کرده و نحوه پیشگیری از بروز آنها را بیان نماید.

#### ❖ هدف کلی

آشنایی با مداخلات تخصصی پرستاری در بیماران تنفسی (۶)

#### ❖ اهداف اختصاصی

- اصول اولیه اکسیژن تراپی صحیح را برشمرد.
- انواع وسائل اکسیژن تراپی را نام برده، مشخصات و نحوه استفاده از آنها را بیان نماید.
- محاسن و معایب انواع وسائل اکسیژن تراپی را توضیح داده و کاربرد آنها را در بیماری های تنفسی مختلف با هم مقایسه نماید.
- انواع راه های هوایی مصنوعی را نام برده و موارد به کارگیری هر کدام را بیان نماید.
- عوارض ناشی از کاربرد راه های هوایی مصنوعی را برشمرد و عوامل موثر بر بروز این عوارض را فهرست نماید.
- مراقبت های لازم برای بیمار دارای لوله اندو تراکئال و تراکئوستومی را شرح دهد.
- انواع روش های باز و بسته ساکشن ترشحات و لزوم به کار گیری آنها را بیان نماید.
- عوارض ناشی از ساکشن راه های هوایی فوقانی و تحتانی را برشمرد و نحوه پیشگیری از آنها را بیان نموده و چگونگی انجام یک ساکشن ایمن و بدون عارضه را شرح دهد.
- تشخیص های پرستاری اختصاصی در بیماری های تنفسی را فهرست نماید.

شرایط اجراء

#### ❖ امکانات آموزشی بخش

- اسلاید پروژکتور ، ویدئو پروژکتور

## ❖ آموزش دهنده

▪ دکتر مجتبی سنمار

## منابع اصلی درسی

- ۱- پرستاری داخلی جراحی برونر سودارث ۲۰۲۲، بیماری های تنفسی، تهران، جامع نگر: ۱۴۰۱.
- ۲- پرستاری داخلی جراحی تنفس (بلک ۲۰۰۹)
- 3- <https://medilib.ir/OnlineLib/fundamentals-of-assessment-and-care-planning-for-nurses>
- 4- <https://medilib.ir/OnlineLib/respiratory-care-assessment-and-management>
- 5- Potter PA, Perry AG, Ostendorf WR. Clinical Nursing Skills. 9th ed, St Louis, Elsevier, 2018
- 6- Carpenito LJ. Nursing Diagnosis. 15th ed, Philadelphia, Wolter Kluwer, 2017

## ارزشیابی

### ❖ نحوه ارزشیابی

- ❖ حضور فعال در جلسات کلاس و انجام تکالیف
- ❖ آزمون میان ترم
- ❖ آزمون پایانی

### ❖ نحوه محاسبه نمره کل

- ❖ حضور فعال و آزمون میان ترم ۴۰ درصد نمره
- ❖ آزمون پایانی ۶۰ درصد نمره

### ❖ مقررات

- حداقل نمره قبولی
- تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس
- مطابق با قوانین دانشکده
- مطابق با قوانین دانشکده

## جدول زمانبندی روش تدریس و برنامه ریزی آموزشی

| جلسه و تاریخ | رئوس مطالب                | روش تدریس |        |       | امکانات مورد نیاز | تکالیف/ آزمون ها | منابع     | مدرس |
|--------------|---------------------------|-----------|--------|-------|-------------------|------------------|-----------|------|
|              |                           | آفلاین    | آنلاین | حضوری |                   |                  |           |      |
| اول          | آناتومی و فیزیولوژی سیستم |           |        | ✓     | رایانه/تخته       | پرسش و           | منابع طرح | دکتر |

|       |                                                                                                                                                                                                     |  |  |  |   |                          |                                                        |                  |                |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|---|--------------------------|--------------------------------------------------------|------------------|----------------|
| سنتف  | سنتف خودبخودی و تهویه ریوی<br>تبادل و انتقال گازهای تنفسی<br>کنترل عصبی و شیمیایی تنفس                                                                                                              |  |  |  |   | وایت بورد                | پاسخ/ بحث<br>گروهی/ارائه<br>تازه های<br>علمی           | درس              | سنتمار         |
| دوم   | علائم و نشانه های شایع در<br>اختلالات سیستم تنفسی<br>حجم ها و ظرفیت های ریوی<br>بررسی ظاهر عمومی (مشاهده،<br>لمس، دق، سمع)<br>تست های کارکرد ریه<br>گازهای خون شریانی<br>مطالعات تصویربرداری بیپوسی |  |  |  | ✓ | رایانه/تخته<br>وایت بورد | پرسش و<br>پاسخ/ بحث<br>گروهی/ارائه<br>تازه های<br>علمی | منابع طرح<br>درس | دکتر<br>سنتمار |
| سوم   | خونریزی از بینی<br>لارنژکتومی<br>تراکئوستومی<br>مراقبت های قبل و بعد از اعمال<br>جراحی مجاری تنفسی فوقانی                                                                                           |  |  |  | ✓ | رایانه/تخته<br>وایت بورد | پرسش و<br>پاسخ/ بحث<br>گروهی/ارائه<br>تازه های<br>علمی | منابع طرح<br>درس | دکتر<br>سنتمار |
| چهارم | آتلکتازی<br>پنومنی                                                                                                                                                                                  |  |  |  | ✓ | رایانه/تخته<br>وایت بورد | پرسش و<br>پاسخ/ بحث<br>گروهی/ارائه<br>تازه های<br>علمی | منابع طرح<br>درس | دکتر<br>سنتمار |
| پنجم  | سرطان ریه<br>بیماری های شغلی ریه<br>جراحی قفسه سینه                                                                                                                                                 |  |  |  | ✓ | رایانه/تخته<br>وایت بورد | پرسش و<br>پاسخ/ بحث<br>گروهی/ارائه<br>تازه های<br>علمی | منابع طرح<br>درس | دکتر<br>سنتمار |
| ششم   | اکسیژن تراپی<br>ساکشن<br>راه های هوایی مصنوعی<br>تشخیص پرستاری                                                                                                                                      |  |  |  | ✓ | رایانه/تخته<br>وایت بورد | پرسش و<br>پاسخ/ بحث<br>گروهی/ارائه<br>تازه های<br>علمی | منابع طرح<br>درس | دکتر<br>سنتمار |